



# Club de Excursiones "Círculo José Navarro"

## Del Círculo Mercantil Mutualista de Monterrey

Fundado el 1º de Junio de 1902  
Zaragoza y Ocampo Monterrey, N.L. Tel. (81) 8343-6085

Vida sana-camino limpio

### LXXXI CAMINATA MONTERREY-SALTILLO

Ruta Huasteca - Arteaga, Coah.

#### REGLAMENTO

CON LA FINALIDAD DE PROTEGER A LOS PARTICIPANTES EN EL TRAYECTO DE LA CAMINATA SE ESTABLECEN LAS SIGUIENTES BASES DE CARACTER OBLIGATORIO.

#### BASES:

1. La caminata no se suspende por causa de inclemencias del tiempo, lluvia, helada ó frío, sin embargo en casos extremos el Guía determinará no iniciarla ó cancelarla en el transcurso de la misma
2. El Guía Oficial será la máxima autoridad sobre la marcha de la Caminata, apoyado por los Oficiales de Enlace y el Retaguardia.
3. Ningún caminante deberá adelantarse al Guía, ni quedarse detrás del Retaguardia durante la marcha.
4. Los descansos serán determinados por el Guía, la puesta en marcha deberá reanudarse cuando éste lo indique.
5. El sábado se instala el campamento (bajo techo) en San José de Los Nuncio y los organizadores ofrecen la cena.
6. El domingo los organizadores ofrecen el almuerzo y al final de la caminata ofrecen la comida.
7. El Equipo para pernoctar deberá entregarse en las oficinas del Círculo Mercantil el viernes previo a la caminata, antes de las 7:00 de la noche, debidamente empacado en bolsas de plástico ó de lona con su nombre, así como el destino: San José de Los Nuncio en letras grandes y visibles (no se admiten catres).
8. Si hubiera necesidad de encender fogatas, deberán ser apagadas totalmente al abandonar el lugar.
9. No se admiten Mascotas, Bicicletas ó Radios para escuchar música ( solo reproductores con audífonos ) y radios de comunicación.
10. El Club de Excursiones "Círculo José Navarro y el Círculo Mercantil Mutualista, no se hacen responsables de ningún accidente que suceda durante la caminata, por ser un evento deportivo de participación voluntaria, sin embargo se tomaran las medidas de seguridad necesarias.

#### PARTICIPANTES:

1. Los caminantes deberán respetar las medidas de seguridad determinadas por los organizadores.
2. El caminante que lleve algún invitado a la Caminata, será responsable de su conducta.
3. Podrán participar caminantes hombres y mujeres debidamente entrenados en este tipo de pruebas y en buenas condiciones físicas, no es recomendable para menores de 14 años.
4. Los menores de edad que participen, deberán ir acompañados de un adulto que este al pendiente de su seguridad, además de presentar una carta donde los autorice su Padre ó tutor, haciéndose responsables de la participación del menor y eximiendo de toda responsabilidad a los

5. Los coordinadores de algún Escuadrón estarán al pendiente de sus compañeros y deberán quedarse con ellos cuando se retrasen.
6. Si algún caminante necesita separarse del grupo por alguna necesidad fisiológica, deberá avisar al Retaguardia ó a los Oficiales de Enlace y dejar su mochila a un lado del camino e incorporarse al grupo lo más pronto posible.
7. Si a criterio del Guía, ó los Oficiales de Enlace, ó el Retaguardia, algún caminante muestra malas condiciones físicas, por su seguridad y para evitar retraso en la marcha deberá abordar alguno de los vehículos. No se admiten mártires.
8. Será descalificada nunca más aceptada la persona que deje cualquier tipo de basura en la ruta.
9. Todos los participantes deberán respetar la flora y la fauna en la ruta de la Caminata, por ningún motivo substraerlos de su hábitat.

### **EQUIPO INDIVIDUAL BASICO PARA LA CAMINATA.**

Para evitar situaciones que pongan en peligro la integridad física de los participantes.

1. Mochila individual liviana de 2 tirantes, botiquín personal básico y parches para las ampollas (Moleskin del Dr. Scholl's), gorra ó sombrero, hule ó capa para la lluvia, paliacate, ropa de algodón de manga larga, rompevientos, calcetones y camiseta de repuesto, papel sanitario dentro de una bolsa de plástico.
2. Prohibido usar ropa de tipo Militar.
3. Llevar el Almuerzo y la comida del sábado (que no necesite calentarse), agua para el recorrido, galletas energéticas, fruta y chocolates.
4. Los organizadores ofrecen la cena del sábado y el almuerzo y la comida del domingo.
5. Lámpara con pilas de repuesto.
6. Bolsa para la basura que genere.
7. Durante la caminata no se permite cargar el equipo para pernoctar.

### **INSCRIPCIONES:**

1. Inscripciones en las juntas de este Club de Excursiones (miércoles de 20:00 a 22:00 horas).
2. No se asegura el transporte de regreso a Monterrey en los autobuses a quienes se inscriban después del 9 de noviembre.
3. Los detalles del costo, itinerario y demás indicaciones que pueden cambiar de un año a otro, se establecen en la convocatoria.

### **TRANSITORIOS.**

1. Lo no previsto en este reglamento será resuelto por el Comité Organizador de la Caminata

CLUB DE EXCURSIONES "CÍRCULO JOSE NAVARRO"

EL DIRECTOR DE LA CAMINATA

EL PRESIDENTE DEL CLUB DE  
EXCURSIONES

---

OCTAVIANO RANGEL DELGADO

---

ANTONIO LOZANO RODRIGUEZ