



Oficiales:

Guía_ Armando Rangel González
 Oficiales de Enlace: Lorenzo Valles Olvera (Bitácora)
 y Eloy Daniel Garza.
 Retaguardia: Eduardo Pérez Guerra.
 Abanderado: Francisco Zamora Flores.

Director de la Caminata Octaviano Rangel Delgado

El Club de Excursiones "Círculo-José Navarro" y el Círculo Mercantil Mutualista de Monterrey, no se hacen responsables de ningún accidente que pudiera ocasionarse durante la caminata y el transporte, por ser una caminata deportiva de participación voluntaria. No obstante se tomarán las medidas de seguridad necesarias.



Club de Excursiones "Círculo-José Navarro" Vida Sana-Camino Limpio

Antonio Lozano Rodríguez Manola Martínez O. de Lozano
 Presidente Secretaria

Octaviano Rangel Delgado
 Director de la Caminata

Toda prueba de esfuerzo, requiere preparación y entereza



Vida sana-Camino Limpio

Club de Excursiones "Círculo-José Navarro"

del Círculo Mercantil Mutualista de Monterrey

Fundado el 1o. de junio de 1902.

Zaragoza y Ocampo Monterrey, N.L., Tel. (81) 8343.6085

Cordial invitación a nuestra LXXXII Caminata Monterrey-Saltillo

17 y 18 de noviembre del 2012

**72 kilómetros de caminata entre montañas
 sólo para caminantes entrenados.**



Bases Generales

Participantes: Socios del club e invitados con preparación en largas caminatas.

Itinerario

Sábado 17.- Reunión: Puerta de La Huasteca Salida: 5.00 de la mañana en punto. No hay espera

Recorrido

Loma Alta.- Desayuno de fruta, pan dulce, café leche y refrescos.
 Cañón de la Guitarrita, Agua de los Mimbres, Agua de los Alamitos, Cañón de las Escaleras, Piedra Marcada, Las Lajas, Rancho Los Hernández (Comida. Lo que cada quién lleve).
 Puerto "José Navarro".- Memorial de los amigos caminantes fallecidos. (Refrescos) Tanque del Jagüey.- Descanso. Ponche de frutas caliente.
 San José de los Nuncio. Pernoctar. (Cena: Caldo Tlapeño, Quesadillas, Frijoles y Refrescos)

Domingo 18.- En pie a las 6.00.- Preparación de mochilas ligeras y equipo que se regresará a Monterrey.

6.15.- Almuerzo.- (Chorizo con huevo, frijoles, pan galletas, café y refrescos) 7.00 horas.- Salida.- Itinerario: San Juan de las Bonitas (Descanso). Landeros, Caseta de bombas de agua de Saltillo. (Descanso, Coctel de frutas y reagrupación.

13.00.- Fin de la Caminata en Arteaga, Coah. 13.30.- Comida en Quinta Tulipanes (Col. San Jerónimo, Arteaga.- A un costado de la carretera 57) Transporte especial a la Quinta en autobuses 15.30.- Regreso a Monterrey.- (Transporte especial en autobuses hasta el C.M.M.M.)



CUOTAS:

Socios del C.M.M.M. antes de noviembre 07.- \$ 500.00 Extemporáneos. \$ 700.00

Invitados: Antes de noviembre 7: 600.00.- Extemporáneos: \$ 800.00

Invitados de los caminantes a la Comida: 100.00 platillo

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN: Noviembre 7 del 2012. (En las juntas del Club, miércoles 20.00 a 22.00 horas.- Con Sra. Rangel: 8357-3105.- Cel. 811-654-2137 Email :josefinagzzgzz@hotmail.com - Octaviano Rangel orangeld66@yahoo.com - Guillermina Chavarria 8345-0169.

CUPO LIMITADO 100 CAMINANTES.

NOTAS IMPORTANTES

Equipo para caminar: Mochila liviana, lámpara de mano, 2 litros de agua, zapatos cómodos o tenis de suela gruesa. Calcetones de repuesto, rompe vientos, impermeable y parches para ampollas (Molesking Dr. Scholl's.

Alimentos para el trayecto.- Frutas secas, dulces, chocolates, miel, galletas de granola y lo que deseen comer en Los Hernández.

Equipo para pernoctar.- Bolsa de dormir o cobijas, un cambio de ropa empacados en bolsas de plástico o de lona. No catres. Entrega en el C.M.M.M. el 16 de noviembre antes de las 19.00 horas rotuladas con su nombre y con destino a San José de los Nuncio (Con letras grandes y visibles).

REGLAS DE LA CAMINATA

No rebasar al Guía, ni caminar detrás del Retaguardia. Obedecer el man dato del Guía al reanudar la marcha después de un descanso. Si necesitas salir de la vereda por alguna urgencia, dejar la mochila a la vista del Retaguardia. Lleva tu propio botiquín. Si llevas algún invitado tú serás responsable de su conducta No se admiten radios ni perros. Sólo radios de comunicación.