



# Club de Excursiones "Círculo José Navarro"

## Del Círculo Mercantil Mutualista de Monterrey

Fundado el 1º de Junio de 1902

Zaragoza y Ocampo Monterrey, N.L. Tel. (81) 8343-6085

Vida sana-camino limpio

### Cordial invitación a la LXXXI Caminata Monterrey-Salttillo 19 y 20 de noviembre del 2011

**Participantes:** Excursionistas del Club de Excursiones "Círculo-José Navarro" e invitados con preparación en caminata. 72 kilómetros a través de la montaña. Nos reservamos el derecho de admisión.

**Itinerario:**

**Sábado 19.-**

**Punto de reunión:** Puerta del Parque Recreativo "La Huasteca".

**5.00 de la mañana en punto:** Inicio de la Caminata. (No se espera a nadie)

**Recorrido:**

Loma Alta.- Desayuno de fruta, pan de dulce, café, leche y refrescos.

Cañón de "La Guitarrita", Agua de los Mimbres, Agua de Los Alamos, Cañón de las Escaleras, Piedra Marcada, Las Lajas.

Rancho "Los Hernández".- Descanso para comer lo que cada caminante lleve para su consumo.

Puerto "José Navarro".-Ceremonia en memoria de los amigos caminantes fallecidos. (Refrescos)

Tanque del Jagüey.- Descanso para tomar un ponche de frutas caliente.

San José de Los Nuncio.- Lugar para pernoctar.- Cena de caldo tlalpeño, quesadillas, frijoles y refrescos.

**Domingo 20.-**

**6.00.-** Aseo, preparación de mochilas ligeras y equipo que será regresado a Monterrey.

**6.15.-** Almuerzo.- Chorizo con huevo, frijoles, pan, galletas, café y refrescos.

**7.00.-** Salida. Rumbo: San Juan de las Bonitas. Descanso y Foto del Grupo.

Landeros, Caseta de Bombas agua de Saltillo.- Descanso, coctel de frutas y reagrupación.

**13.00.-** Arteaga, Coah. Fin de la Caminata.

**13.30.-** Quinta Tulipanes. (Tulipanes 233 Col. San Jerónimo, Arteaga, Coah.) A un costado de la Carretera 57.- Comida.

Transporte especial en autobuses de la Plaza de Arteaga a la Quinta.

**15.30** Regreso a Monterrey en autobuses especiales hasta el C.M.M.M.

**Cuotas:**

**Socios del C.M.M.M. Antes del 9 de noviembre: \$ 450.00 Extemporáneos \$ 650.00**

**Invitados: Antes del 9 de noviembre \$ 550.00 Extemporáneos \$ 750.00**

**Invitados de los caminantes a la comida: \$ 80.00 platillo**

**Fecha límite de inscripción y pago: Miércoles 16 en la Junta del Club. No se asegura transporte a quienes se inscriban después del 9 de noviembre.**

**Inscripciones:**

En las juntas del Club.- Miércoles de 20.00 a 22.00 horas.- Con la Sra. Josefina de Rangel al Tel. 8357-3105 Cel. 811-654-2137.- Correo Electrónico: [Josefinagzzgzz@hotmail.com](mailto:Josefinagzzgzz@hotmail.com) [octavianorangel@hotmail.com](mailto:octavianorangel@hotmail.com) y [orangeld66@yahoo.com](mailto:orangeld66@yahoo.com) Guillermina Chavarría Tel. 8345-0169

**NOTAS IMPORTANTES:**

Equipo para caminar: Mochila liviana, lámpara de mano, 2 litros de agua, zapatos cómodos o tenis de suela gruesa, cambio de calcetones, rompa vientos, impermeable y parches para ampollas. Se recomienda Moleskine del Dr. Scholl's.

Equipo para pernoctar: Bolsa de dormir o cobijas y ropa para cambio, deberán ser entregadas en el C.M.M.M. el día 18 de noviembre antes de las 19.00 horas, empacadas en bolsa de plástico o de lona con el nombre del caminante y el destino: San José de los Nuncios. (Con letras grandes y visibles). **No se admiten catres.**

Alimentos para el trayecto: Frutas secas, dulces, chocolates, miel, galletas de granola. Para la comida en Los Hernández, lo que cada caminante pueda cargar (Tacos, sándwiches y refrescos).

**Reglas de la Caminata:**

Después de los descansos se reiniciará la marcha a la orden del Guía y nadie deberá rebasarlo.

Nadie deberá caminar detrás del Retaguardia.

Quien tenga necesidad de salir de la vereda por alguna necesidad, deberá dejar su mochila a un lado como señal para el Retaguardia.

Cada quien deberá llevar el botiquín que considere necesario.

Quien lleve a un invitado, será responsable de su conducta.

No se admiten radios, ni perros. Solamente radios de comunicación.

**El Club de Excursiones "Círculo-José Navarro" y el Círculo Mercantil Mutualista no se hacen responsables de ningún accidente que pudiera ocasionarse durante la Caminata, por ser un evento deportivo de participación voluntaria. No obstante, se tomarán las medidas de seguridad necesarias.**

**Oficiales:**

|                          |  |
|--------------------------|--|
| Guía:                    | Armando Rangel González                              |
| Oficiales de Enlace      | Lorenzo Valles Olvera (Bitácora) y Eloy Daniel Garza |
| Retaguardia:             | Eduardo Pérez Guerra                                 |
| Abanderado:              | Francisco Zamora Flores                              |
| Director de la Caminata: | Octaviano Rangel Delgado                             |

**Club de Excursiones "Círculo-José Navarro"  
Vida Sana-Camino Limpio**

Antonio Lozano Rodríguez  
Presidente

Manola Martínez O. de Lozano  
Secretaria

Octaviano Rangel Delgado  
Director de la Caminata